



# Formation M.A.C - Recyclage Sauveteur Secouriste du Travail

Page 1/2

**Durée de la formation** : 1 jour – 7 heures, dans vos locaux ou dans nos locaux.

**Tarif** : nous contacter par mail : [formation@celtic-management.fr](mailto:formation@celtic-management.fr)

**Pré-requis** : Comprendre et parler le Français

**Objectifs** : Maintenir et actualiser les compétences du SST

**Animateur** : formateur (trice) agréé(e)

**Nombre de participants** : 4 minimum – 8 maximum

**Moyens pédagogiques et techniques** :

Visio-projecteur et exercices pratiques sur mannequins et défibrillateur

**Moyens d'évaluation des acquis** :

Une grille de certification des compétences sera à compléter en fin de formation plus un exercice pratique afin d'obtenir le certificat SST

**Lieu** : dans vos locaux ou dans nos locaux de Taverny.

Si la formation a lieu dans vos locaux, merci de nous mettre à disposition une salle de formation isolée du bruit afin de favoriser les échanges

**Public** : toute personne souhaitant devenir SST– formation accessible aux P.M.R dans nos locaux de Taverny.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous en informer. Nous étudierons l'accessibilité à cette formation en fonction de vos besoins.

**Contact** : Joel ARDOUIN - [formation@celtic-management.fr](mailto:formation@celtic-management.fr)

**Modalité et délais d'accès à la formation** : Afin de vous inscrire à cette formation, merci de nous contacter au moins 20 jours avant le début souhaité de la formation. La copie du certificat SST initial est à nous transmettre.

Une fois votre inscription validée, nous vous adresserons une convocation- le règlement intérieur – le livret d'accueil stagiaire ainsi que le plan d'accès si la formation se déroule dans nos locaux à Taverny 95



# **PROGRAMME SST M.A.C « Recyclage »**

Page 2/2

Maintenir ses compétences en tant que sauveteur-secouriste du travail dans son entreprise.  
Réviser les gestes techniques d'urgence  
Savoir appliquer ses compétences de SST à la prévention dans son entreprise.

## **Protéger-Examiner-Alerter ou faire alerter Secourir :**

La victime qui saigne abondamment  
La victime qui s'étouffe  
La victime qui se plaint de malaise  
La victime qui se plaint de brûlures  
La victime qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements  
La victime qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment  
La victime qui ne répond pas mais respire  
La victime qui ne répond pas et ne respire pas  
Études de cas. • Démonstrations pratiques.

Ateliers d'apprentissage des gestes.  
Simulations.

## **Validation**

Un certificat de Sauveteur-Secouriste du Travail est délivré au stagiaire qui a participé activement à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation continue favorable.

## **Maintien - actualisation des compétences (recyclage)**

Obligatoire pour conserver la validité de son certificat. - 1 jour tous les 2 ans maximum

## **Exercices pratiques**

**EXAMEN/TEST : Grille de certification des compétences du SST transmise par l'INRS**